

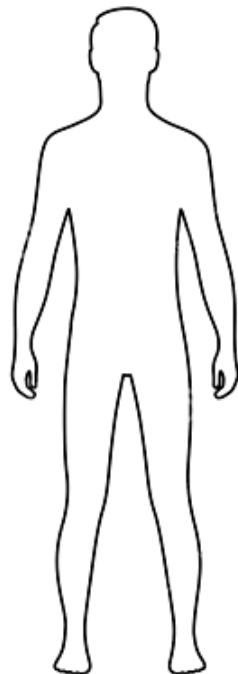
Mon corps se plie.

Nous cherchons quelles sont les parties du corps qui se plient en fonction de nos mouvements.

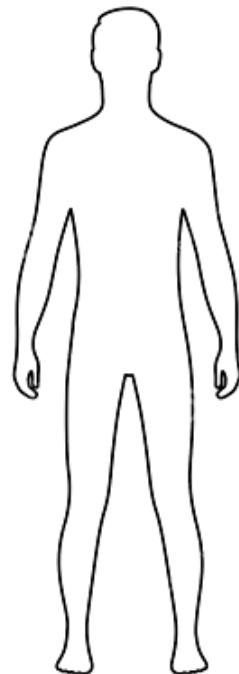
Le travail se fait en deux grands groupes :

- Le premier effectue les mouvements demandés, d'abord normalement, puis au ralenti.
- Le deuxième observe puis repère au moyen de ronds rouges les endroits du corps qui plient pendant les mouvements.
- Ensuite on inverse les rôles.

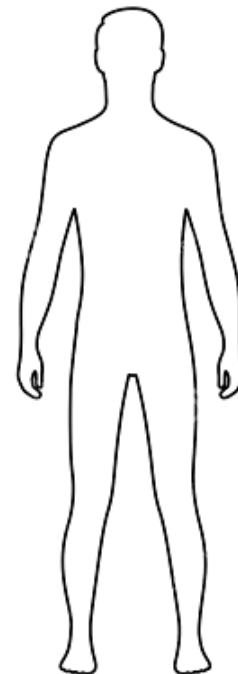
Je marche.



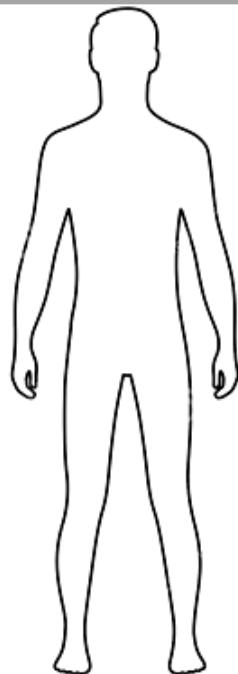
Je cours.



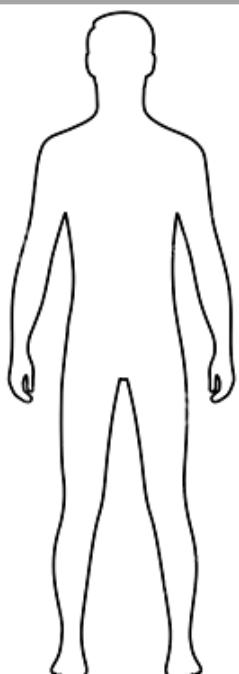
Je grimpe sur le banc.



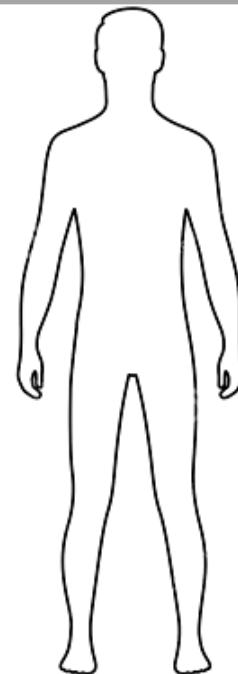
Je saute haut.



Je m'accroupis.



Je lance haut.



Les articulations

Fais un rond rouge à l'endroit des principales articulations du corps, et écris leur nom.

